



SEMINĀRS

100 lauciņu dambretes spēles praktiskie aspekti

Darba plāns (6 akadēmiskās stundas)

Lektori: Nacionālā lielmeistare Zoja Golubeva un Nacionālais meistars Raivis Paegle

10:00 – 10:30 Sagatavošanās process sacensībām

10:30 – 10:45 Pārtraukums

10:45 – 11:30 Partijas analīze tās norises laikā

11:30 – 11:45 Pārtraukums

11:45 – 12:30 Motivācijas teorija

12:30 – 13:15 Pārtraukums

13:15 – 14:15 Praktiskas partijas

14:15 - 14:30 Pārtraukums

14:30 – 15:30 Praktisko partiju analīze

Norises vieta: Rīga, Gogoļa iela 5, Rīgas namu apsaimniekotājs telpas. Norises laiks: 2023.gada 22.oktobris

Seminārā tiek aicināti piedalīties treneri un viņu audzēkņi.

Treneriem iespējamo audzēkņu dalība iepriekš jāsaskaņo ar organizatoriem pa tel./whatsapp: +37126438871 (Raivis Paegle) un jāpiesaka līdz 2023.gada 17.oktobrim rakstot uz valde@dambrete.lv