



## SEMINĀRS

### 100 lauciņu dambretes spēles praktiskie aspekti

#### Darba plāns (6 akadēmiskās stundas)

**Lektori: Nacionālais lielmeistars Raimonds Vipulis un Nacionālais meistars Raivis Paegle**

10:00 – 10:30 Sagatavošanās process sacensībām ar dažādu laika kontroli.

10:30 – 10:45 Pārtraukums

10:45 – 11:30 Partijas analīze tās norises laikā.

11:30 – 11:45 Pārtraukums

11:45 – 12:30 Pieredzes apmaiņa (Koncentrēšanās uz spēli. Emocionālais stāvoklis partijas laikā un pēc tās)

12:30 – 13:15 Pārtraukums.

13:15 – 14:15 Praktiskas partijas un to analīze. (Tiks analizēta izvēlētu semināra dalībnieku dambretes spēle)

14:15 - 14:30 Pārtraukums.

14:30 – 15:30 Praktiskas partijas un to analīze. (Tiks analizēta izvēlētu semināra dalībnieku dambretes spēle)

15:30 – 16:00 Kopsavilkums

**Norises vieta: Rīga, Gogoļa iela 5, Rīgas namu apsaimniekotājs telpas. Norises laiks: 2023.gada 24.septembris**

**Seminārā tiek aicināti piedalīties treneri un viņu audzēkņi.**

**Treneriem iespējamo audzēkņu dalība iepriekš jāsaskaņo ar organizatoriem pa tel./whatsapp: +37126438871 (Raivis Paegle) un jāpiesaka līdz 2023.gada 17.septembrim rakstot uz valde@dambrete.lv**