



Latvijas izlases dambretē sportistu treniņu drošības protokols Covid-19 ierobežojumu apstākļos.

1. Latvijas izlases dambretē sportisti ir Latvijas 2020.gada čempionātu finālu pirmo četru vietu ieguvēji visās vecuma grupās (U8, U10, U13, U16, U19, U26, pieaugušie, seniori) 64 lauciņu dambretē un 100 lauciņu dambretē ar klasisko laika kontroli.
2. Latvijas izlases sportistiem ir atļauts piedalīties individuālās (viens sportists un viens treneris) treniņu nodarbībās iekštelpās.
3. Vismaz vienu dienu iepriekš, pirms tiek uzsāktas Latvijas izlases sportista individuālo treniņu nodarbības, izlases sportista treneris rakstiski informē Latvijas Dambretes federācijas valdi uz elektroniskā pasta adresi valde@dambrete.lv par plānoto treniņu nodarbību ilgumu, norises vietu un laiku.
4. Izlases sportista treneris nodrošina, ka treniņu nodarbība iekštelpās ilgst ne ilgāk par 40 minūtēm, atļauts rīkot vairākas treniņu nodarbības dienā ar pārtraukumu vismaz 20 minūtes telpu vēdināšanai.
5. Izlases sportista treneris nodrošina, ka treniņu nodarbības telpa pirms treniņa ir izvēdināta, treniņu nodarbību telpā ir nodrošināti un pirms treniņu nodarbības uzsākšanas tiek izmantoti roku un virsmu dezinfekcijas līdzekļi.
6. Izlases sportista treneris nodrošina, ka treniņu nodarbības telpās treneris un izlases sportists lieto mutes un deguna aizsegu, kā arī pēc iespējas ievēro divu metru distanci.
7. Izlases sportista treneris nodrošina, ka treniņu nodarbības nenotiek, ja treneris vai izlases sportists jūtas nevesels vai viņam ir aizdomas par elpceļu saslimšanu.
8. Par šī treniņu nodarbību protokola ievērošanu atbildīgs izlases sportista treneris.

Latvijas Dambretes federācijas
Valdes priekšsēdētājs

V.Vesperis

06.04.2021