



LATVIJAS JAUNIEŠU IZLASES 100 LAUCIŅU DAMBRETĒ TRENIŅU PLĀNS

Latvijas izlases treniņus vadīs starptautiskais lielmeistars Guntis Valneris.

1. Treniņu dienas plāns

10:00 – 10:40 Praktiskie partiju piemēri

10:40 – 10:50 Pārtraukums

10:50 – 11:30 Praktiskie partiju piemēri

11:40 – 12:40 Treniņpartijas starp izlases dalībniekiem

12:40 – 13:30 Pārtraukums

13:30 – 14:10 Treniņpartiju analīze

14:10 – 14:20 Pārtraukums

14:20 – 15:00 Praktisko partiju analīze

15:00 – 15:10 Pārtraukums

15:10 – 15:50 Praktisko partiju analīze

2. Norises vieta: Rīga, E. Benjamiņas iela 5, Dambretes kluba Rīgas namu apsaimniekotājs telpas.

3. Norises laiki: 25.jūnijs, 4.jūlijs, 28.jūlijs, 29.jūlijs, 27.septembris, 12.oktobris, 20.oktobris, 21.oktobris.

4. Dalības maksa: par dalību treniņos ir 40 EUR vienam izlases dalībniekam. Dalība treniņos jāapstiprina līdz 16.maijam rakstot uz e-pasta adresi valde@dambrete.lv . Dalības maksa par treniņiem jāieskaita LDF kontā līdz 1.jūnijam, konta Nr. LV49HABA0551047596259. Lūdzam informēt, ja nepieciešams izrakstīt rēķinu, rakstot uz e-pasta adresi raivis.paegle@dambrete.lv. Ja pieteiktais dalībnieks kavēs kādu no treniņiem, lūdzam par to trīs dienas iepriekš informēt, rakstot uz e-pasta adresi raivis.paegle@dambrete.lv.
5. Treniņus skatītāja statusā klātienē bez maksas var apmeklēt dambretes treneri, kuri ir Latvijas izlases dalībnieku un pirmo rezervistu treneri. Pārējie treneri var pieteikties attālinātai dalībai skatītāja statusā (Zoom tiešsaistes sanāksmes režīmā), informējot par to LDF valdi valde@dambrete.lv.
6. Treniņu dalībnieki: treniņos uzaicināti piedalīties Latvijas izlases dalībnieki un pirmie rezervisti katrā no šādām vecuma grupām:
 - 1) U10 vecuma zēnu grupā: Ernests Andersons.
 - 2) U13 vecuma meiteņu grupā: Alise Misāne, Varvara Ivanova, Natālija Paškova, Luīze Gudēvica-Liepiņa, Anna Ļebedinska.
 - 3) U13 vecuma zēnu grupā: Aleksandrs Petrovs, Arvo Krebe, Toms Andersons, Toms Bartušauskis, Maksims Novickis.
 - 4) U16 vecuma meiteņu grupā: Malvīne Misāne, Evelīna Orlovska, Milana Fideline, Odrija Plotniece, Denija Kemze.
 - 5) U16 vecuma zēnu grupā: Peteris Kripans, Ilja Trasko, Maksims Ziņevičs, Aleksandrs Tabunovs. Ņikita Vorotņikovs.
 - 6) U19 vecuma grupā juniorēm: Alisa Orlova, Darja Drabova, Renāte Kalniņa, Diāna Malofeja, Sintija Malofeja.
 - 7) U19 vecuma grupā junioriem: Everts Rūdolfs Lepsis, Klāvs Norenbergs, Roberts Grišins, Rūdis Pušmucāns, Kirils Gavlass;
 - 8) U26 vecuma grupā juniorēm – Jelizaveta Zaharova, Jeļena Česnokova, Marija Magdalēna Nereda;
 - 9) U26 vecuma grupā junioriem – Kristers Lapiņš, Vsevolods Mitrēvičs, Reinis Štāls, Gunārs Gribuška, Ričards Osītis, Renards Helfrehts, Ņikita Bakuļins.