



LATVIJAS JAUNIEŠU IZLASES 100 LAUCIŅU DAMBRETĒ TRENIŅU PLĀNS

Latvijas izlases treniņus vadīs starptautiskais lielmeistars Guntis Valneris.

1. Treniņu dienas plāns

- 10:00 – 10:40 Praktiskie partiju piemēri
- 10:40 – 10:50 Pārtraukums
- 10:50 – 11:30 Praktiskie partiju piemēri
- 11:30 – 11:40 Pārtraukums
- 11:40 – 12:40 Treniņpartijas starp izlases dalībniekiem
- 12:40 – 13:30 Pārtraukums
- 13:30 – 14:10 Treniņpartiju analīze
- 14:10 – 14:20 Pārtraukums
- 14:20 – 15:00 Treniņpartiju analīze
- 15:00 – 15:10 Pārtraukums
- 15:10 – 15:50 Praktisko partiju analīze

2. Norises vieta: Rīga, E. Benjamiņas iela 5, Dambretes kluba Rīgas namu apsaimniekotājs telpas.
3. Norises laiki: 17.jūnijs, 18.jūnijs, 26.jūnijs, 17.jūlijs, 26.septembris, 20.oktobris, 21.oktobris, 22.oktobris.
4. Dalības maksa: par dalību treniņos ir 40 EUR vienam izlases dalībniekam. Dalība treniņos jāapstiprina līdz 20.maijam rakstot uz e-pasta adresi valde@dambrete.lv. Dalības maksa par treniņiem jāieskaita LDF kontā līdz 1.jūnijam, konta Nr. LV49HABA0551047596259. Lūdzam informēt, ja nepieciešams izrakstīt rēķinu, rakstot uz e-pasta adresi raivis.paegle@dambrete.lv. Ja pieteiktais dalībnieks kavēs kādu no treniņiem, lūdzam par to trīs dienas iepriekš informēt, rakstot uz e-pasta adresi raivis.paegle@dambrete.lv.
5. Treniņus skatītāja statusā klātienē bez maksas var apmeklēt dambretes treneri, kuri ir Latvijas izlases dalībnieku un pirmo rezervistu treneri. Pārējie treneri var pieteikties attālinātai dalībai skatītāja statusā (Zoom tiešsaistes sanāksmes režīmā), informējot par to LDF valdi valde@dambrete.lv.
6. Treniņu dalībnieki: treniņos uzaicināti piedalīties Latvijas izlases dalībnieki un pirmie rezervisti katrā no šādām vecuma grupām:
 - 1) U10 vecuma zēnu grupā: Ernests Andersons.
 - 2) U13 vecuma meiteņu grupā: Alise Misāne, Varvara Ivanova, Luīze Gudēvica-Liepiņa, Anna Ļebedinska, Estere Kalēja
 - 3) U13 vecuma zēnu grupā: Aleksandrs Petrovs, Toms Andersons, Maksims Novickis, Artemijs Bogdanovs, Ernests Lukstaraups, Daniels Sokols, Marks Ļebedevs, Rodions Piļipčuks.
 - 4) U16 vecuma meiteņu grupā: Malvīne Misāne, Evelīna Orlovska, Milana Fideline, Natālija Paškova, Alise Jaunkalne.
 - 5) U16 vecuma zēnu grupā: Arvo Krebe, Maksims Ziņevičs, Ilja Trasko, Kristaps Bražis, Ņikita Vorotņikovs, Jeļisejs Lukjaņenko, Toms Bartušauskis, Martynas Masanauskas, Kārlis Kalējs, Rūdis Pušmucāns.
 - 6) U19 vecuma grupā juniorēm: Alisa Orlova, Darja Drabova, Anete Rūta Rotgalve, Polina Gerasimova, Ance Zālmane, Valda Vasariete.
 - 7) U19 vecuma grupā junioriem: Peteris Kripans, Everts Rūdolfs Lepsis, Aleksandrs Tabunovs, Roberts Serpāns, Osvalds Vizulis, Kirils Gavlass.
 - 8) U26 vecuma grupā juniorēm – Jelizaveta Zaharova, Jeļena Česnokova, Marija Magdalēna Nereda;
 - 9) U26 vecuma grupā junioriem – Klāvs Norenbergs, Kristers Lapiņš, Vsevolods Mitrēvičs, Reinis Štāls, Gunārs Gribuška, Ričards Osītis, Renards Helfrehts, Ņikita Bakuļins.